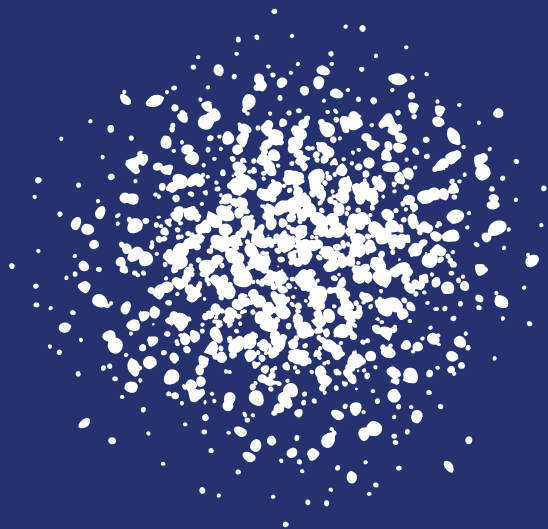


# UN TEMPS POUR SOI

Atelier d'écriture créative



RECUEIL DE TEXTES

#4

# **Un temps pour soi**

Atelier d'écriture créative

Recueil de textes

#4

*Atelier du mardi soir*

janvier ~ avril

2021



L'atelier d'écriture créative *Un temps pour soi* a été créé en mai 2020 par l'association Images & Mots.

Cet atelier hebdomadaire se déroule en visio-conférence. Il réunit jusqu'à 6 écrivains. Pendant une heure et demie, nous partageons jeux et consignes d'écriture : listes et inventaires, formes poétiques, contraintes stylistiques, écriture libre, etc.

C'est fort, c'est joyeux, c'est intense et c'est libérateur.

Contact

*[www.imagesetmots.co](http://www.imagesetmots.co)*



Il est un rite initiatique  
Le dit ancien d'un très vieux mage  
Visionnaire autant que mystique

Il y est question d'un ruisseau  
Où s'immergeraient les sauvages

Et le nez transpercé d'un os -  
D'un ossement de leur ancêtre

De fou, ils redeviennent sages

Sylvie

Entendre un bruit

*M'interroger*

Ne pas comprendre

*Ouvre l'œil gauche*

Voir la pénombre

*Fermer l'œil gauche*

Ne pas comprendre

*Attendre un peu*

Entendre un bruit

*Être agacé*

Ne pas comprendre

*Ouvrir l'œil droit*

Voir qu'il fait noir

*Fermer l'œil droit*

Ne plus dormir

*Me dire qu'il faut dormir*

Compter les moutons

*Entendre un bruit*

Tendre les oreilles

*Renifler*

Ouvrir les yeux

*Dire « déjà ! »*

Fermer les yeux

*Entendre le réveil*

Ouvrir les yeux

*Bouger un peu*

Lever la tête

*Tomber du lit*

Me lever

Benoît



## Les sept signes

Je ne me lasse pas de,  
Toi, qui si belle veille sur,  
Moi, qui désire être deux.  
Tu me mènes en lieu sûr.

Tes mains qui me rassurent,  
Me pointent un avenir.  
Mes mains qui te désirent,  
Te caresse les rayures.

Cyprien

Le premier jour de l'an c'est la journée des listes. Tout, ou presque, se dit au futur ; on ira, on fera, et qui vivra verra.

C'est le jour des promesses et d'ailleurs  
les jours déjà s'allongent.

On est prêts à l'aimer, ce nouvel an tout neuf,  
pourvu que l'année tienne nos promesses.

Sylvie

## Une belle tarte au citron

Sortir les mains des poches

Les laver avec ferveur

Parmi tous les agrumes, choisir les plus jaunes

Les presser avec tact mais sans trop de douceur

Ajouter de la poudre, du gras et du liant

Agiter, tourner une cuillère sans en mettre partout

Déposer la mixture dans un soleil de verre recouvert

d'une peau qui durcira au chaud

Vérifier assez régulièrement par le hublot

que le prisonnier ne brûle pas

Sentir avec son nez qu'il est prêt à avouer

Le sortir... et puis le déguster !

Benoît

Mon cœur tout rouge  
Tout plein d'amour et d'envie  
Refllet de mon âme

Lune joyeuse  
Joyau du ciel sombre  
Éclaircie de vie

Cyprien

## Liste des choses qui doivent être courtes

La pluie d'été doit être courte, sinon, ce n'est pas de jeu.

La douleur et la mort, ça vaut mieux.

La liste des courses, l'ordonnance, l'anecdote, doivent être courtes.

Les plaisanteries sur le nez, sauf si on se les sert à soi-même.

Les journées sans soleil, les réunions formelles, les bonnes conseillères.

Sylvie

## **J'ai oublié**

J'ai oublié mon parapluie mais ce n'est pas grave

J'ai oublié mon parachute c'est plus embêtant

J'ai oublié de signer en bas de la page mais je ferai un signe de croix

J'ai oublié mon pantalon pourvu qu'on ne le remarque pas

J'ai oublié mon parfleur une distraction sentimentale

J'ai oublié de rechercher ce que j'aurais pu oublier

J'ai oublié de t'oublier et je me sens indélébile

René

## **Le soleil**

Un jour le soleil ne se leva pas. Un coup de fatigue sans doute.

Évidemment vous vous dites : espèce d'idiot, le soleil est là ou plutôt là-bas derrière les nuages, c'est pour ça que tu ne le vois pas

Non pas du tout, je le sais il ne s'est pas levé. D'ailleurs c'est bien clair il ne fait ni gris, même pas gris foncé, ni noir comme si c'était la nuit. Il n'y a pas de nuage pas d'étoile pas de lune. Non je vous dis le soleil ne s'est pas levé

Il suffit d'attendre encore un peu me dites-vous. Mais je suis là depuis un bout de temps. Et même un sacré bout de temps. Je l'ai pris par tous les côtés le temps. Le passe et repasse et le soleil ne se lève pas.

Faut-il appeler un astronome, le médecin du ciel. Qu'y pourrait-il ? ou aller regarder vite fait de l'autre côté de la terre pour voir si le soleil n'y est pas resté sous prétexte qu'il aime bien les australiens ou les manchots empereurs.

Non quand le soleil en aura marre de nous faire la gueule, il finira bien par se dévoiler.

René

Naître pour rêver  
Vivre que pour subsister  
À la fin mourir

Toi l'angoisse  
Qui souvent noue mes tripes  
Va niquer ta race

Cyprien



J'ai perdu à la roulette.  
Pour séquestrer quelques émois,  
J'ai triché pour la galette.

J'ai bien trop de mots en tête.  
À jouer avec les fois,  
J'ai perdu à la roulette.

Il n'y a rien qui s'y prête,  
J'étais de mauvaise foi,  
J'ai triché pour la galette.

Ce n'est vraiment pas la fête,  
Je mélange les petits pois.  
J'ai perdu à la roulette.

Je n'étais sûrement pas prête,  
J'ai chauffé le mauvais bois.  
J'ai triché pour la galette.

Ils ronflent fort les poètes,  
Qui m'inspirent quelquefois.  
J'ai perdu à la roulette,  
J'ai triché pour la galette.

Sylvie

## **La belle absente (fleur)**

**F** Portant sa robe pourpre et ses volants légers  
**L** Au terme d'une tige verte défendue par des piques  
**E** Avalant l'air clair, diffusant son doux parfum  
**U** Elle donne à mes sens sel, épices, rayonnement  
**R** Avec impatience chaque été je l'attends

Benoît

**F** S'accrocher tant bien que mal à la pointe du rocher  
**L** Faner puis ressusciter sans jamais vraiment mourir  
**E** Appât pour insouciant  
**U** Gardant l'œil de l'enfant vieillissant  
**R** Tel est le destin du divin végétal

Cyprien

## Le printemps expliqué à une aveugle

Le printemps est une saison à la saveur subtile.

En hiver, il fait froid. En été, il fait chaud.

En automne, il fait humide.

Au printemps il fait tout ça... et bien plus encore. C'est le moment où la nature reprend ses marques, pleine de l'énergie, pendant l'hivernation dont elle sort à peine. Les feuilles poussent à nouveau sur les arbres, et les rayons de lumière viennent réchauffer tes joues froides. Tes narines peuvent désormais sentir le pollen, la végétation prend l'espace, c'est le sien. Tu peux aussi tendre la main et découvrir la douceur de cette rose. Son parfum va t'accompagner quelques instants, te donnant l'envie impérieuse de revenir souvent. Vous voilà désormais liés d'une amitié inconcevable il y a quelques jours. Tu peux aussi entendre les chants de charmants êtres voletants au-dessus de ta tête. Cette musique, c'est la mélodie du bonheur. Le printemps, c'est tout ça donc, et bien plus encore... mais je ne peux tout te raconter, la suite ce sera demain.

Benoît

Depuis ce matin, il sent le poids de la pression sur ses épaules.

Depuis ce matin, il se sent pris dans une toile d'araignée. Comme si, à tout instant quelque chose pouvait le dévorer.

Son bip accroché à la ceinture, il se demande comment tout ça va se dénouer, pour quelles interventions il va décaler, et surtout, si la peur va se défiler.

Il sent un nœud dans ses pensées, un nœud dans lequel il s'empêtre. Il n'est pas comme ça d'habitude. Il cherche à retrouver le fil de ses idées, à retrouver le chemin qu'ont pris ses peurs, pour les détricoter. Il cherche à enlacer son cœur, à le rassurer, à lui dire que ça va aller.

Car ça va aller.

Cyprien

Putain il m'avait pris la tête ce cancer  
Avec son drapeau rouge où on avait marqué sans issue  
Il me voyait déjà sombrer noyé désespoir

Mais ce n'était pas mon genre le désespoir  
Même s'il me regardait de travers pour ne pas dire cancer  
Médecin c'est pas un métier, c'est une maladie

Moi je rêverais plutôt d'une belle fleuriste  
que j'appellerais maladie  
Ses yeux doux le changeraient, le sens du mot désespoir

René

## Comme disait mon papa

Je me rappelle un temps où la sortie du bain se dansait comme un ballet. Les serviettes volaient, les gouttelettes tombaient, et le sol détrempé se souvenait amèrement des batailles fratricides prenant place à côté. Il fallait des efforts, ou bien un grand soleil, pour rendre au carrelage son aspect sec et propre. Le ballet reprenait dans la chambre, où les habits du soir attendaient, à l'abri des regards, sous l'oreiller discret. Le spectacle prenait fin, cerise sur le gâteau, par la revue des groupes par le chef de la bande. Armé d'une brosse dure, il nous coiffait avec vigueur, laissant sur le cuir chevelu des stries très douloureuses.

Comme disait mon papa...

“Il faut souffrir pour être beau.”

Benoît

Il est amusant de penser que le temps passe  
Il est amusant de penser que le fer repasse  
Il est amusant de penser que le tour passe passe  
Il est amusant de penser que le vivant trépassse  
Il est amusant de penser que la tortue carapasse  
Il est amusant de penser que l'insouciant s'en passe  
Il est amusant de penser que l'inconscient dépasse  
Il est amusant de penser que mon identité mot de passe  
Il est amusant de penser qu'autour de moi espasse

René



## **Pantoum**

Rouge est ce soir le champ.

Quelle fleur écarlate

Flambe le firmament ?

Quels pétales s'éclatent ?

Quelle fleur écarlate

Explose nos tympanes ?

Quels pétales s'éclatent ?

Qui rougit dans le vent ?

Explose nos tympanes,

Coquelicot qui épate,

Qui rougit dans le vent !

Non, c'est le glyphosate

Coquelicot qui épate

Tu n'es plus de ce temps.

Non, c'est le glyphosate,

Qui rougeoie maintenant.

Sylvie

Dehors,  
Hors de,  
Ces murs  
Or Pur

Hordes  
Contre  
Ordre  
Sa créé

Murmures  
Secrets,  
Touchés  
Discrets

Amour  
Noué,  
Liens  
Aimés

Cyprien

## **Ici, toujours**

Cette maison, je la connais bien, je la regarde, jour après jour depuis tant d'années. L'ancienne propriétaire, avec qui je m'entendais si bien, n'est plus. Ses enfants ont pris soin de redonner une seconde jeunesse à ce beau mas de Provence ; plus que centenaire, il a vécu la guerre, la paix, le beau temps, la pluie, la neige. Comme moi !

Une petite entrée vitrée, et une grande porte, cachant sans doute des trésors intérieurs auxquels je ne peux prétendre. De part et d'autre, des baies donnent un air plus léger à cette bâtisse par ailleurs colossale, chapeautée par de belles tuiles du pays.

À mes pieds, des fleurs et quelques plantes, et autour d'elles un cercle de pierres, qui constituent ma prison. Et qui suis-je, moi ? L'olivier, protecteur de cette maison, né pendant la révolution et fier de partager avec vous mon histoire.

Benoît

Ne pas se réveiller

Ne plus se réveiller

Fermer le rideau des pensées égarées

Et pourtant vouloir encore un peu rêver

Attendre

Attendre que le jour se lève un peu et m'attendrisse

Espérer une journée meilleure que la nuit passée

Refermer les yeux qui tentent de s'échapper

Éteindre le bruit assourdissant des prémonitions inquiétantes

Se sentir malgré tout tiré vers une lumière qui peine à percer

Imaginer le mystère et déjouer les premiers pièges de la journée

René

## Tempête à l'envers

Il faisait froid. Très froid. Mais pour m'arrêter, il en aurait fallu bien plus. J'avais décidé de mon passage dans la région pour visiter le premier château à l'horizon. Eh bien j'irai ! Et qu'importe si le jardin regorgeait de...pas grand-chose, la faute de l'hiver. Ça me ferait marcher un peu.

Et qu'importe si les volets étaient fermés, ça ferait marcher mon imagination ! Et puis, les palmiers, au milieu de ce décor triste, c'était sacrément drôle !

Ça aurait pu être pire ! Hier encore, je me retrouvais dans la rue, à préparer ce voyage, à déblayer la neige de ma voiture, en espérant  
ne pas avoir d'accident !

Qu'est-ce qui m'a pris de vouloir partir ?

Je n'étais pas bien là-bas ?

La veille, je m'étais baladé à pied, bien plus prudemment, et j'avais croisé un spectacle de bonshommes de neige.

Ils n'avaient rien à se dire. Ni à moi d'ailleurs.

Ils avaient l'air heureux ; le froid ne leur faisait ni chaud ni froid. Enfin façon de parler. Moi j'avais le cœur lourd.

Avant de les croiser, j'étais tombé nez-à-nez avec une araignée.  
Ce qu'il en restait du moins.

Une immense toile enneigée. Si je ne m'étais pas senti aussi  
emprisonné, j'aurais trouvé cela magnifique, et ça m'aurait donné  
des ailes.

Car j'avais fui, la veille, de mon chez-moi d'antan.

Un dernier regard au travers des barreaux de la fenêtre, il était  
temps de partir. Plus rien ne me retenait.

Partir, mais pour aller où ?

Je n'avais devant moi que du passé.

Benoît

## Lettre à Élise

Chère Élise, en ces temps isolés

Je tiens à te raconter

Pour effacer la solitude

Et maintenir une attitude

Digne de cette situation

Dimanche d'hiver à la maison

A l'abri sous une couverture

Tisane, brioche, séquence lecture

Au coin du feu, c'est le paradis

ça ne coûte pas cher, pas un radis

Personne ne m'embête, c'est bien pratique

Pas de réaction épidermique

Par la fenêtre je vois la pluie

Dans la cheminée, des traces de suie

La vie c'est simple, pas un abîme

Dimanche d'hiver vaut bien une rime

Ou deux ou trois, je ne me lasse pas

De cette langueur d'après repas.

Benoît

Canapé mon ami  
Tu fais lit pour amoureux  
Gare à tes ressorts

Fleurs à la volée  
Bouquets brassées colorées  
Couleurs éperdues

Sylvie



*Saint Nicolas*

Tu vois

Nico

Ces seins

Magiques

Je touche

Si doux

Ces seins

Uniques

Je rêve

Ma main

Ces seins

Bibliques

Tu vois  
Ses seins  
Nico  
Sont là

René



*Quelques haïkus*

*de pas sage...*

Pour compter les cinq  
Multiplie deux fois puis sept  
J'ai perdu mes pieds

J'ai perdu mes pieds  
À force de trop compter  
Ah ! Quel 5 à 7 !

Partent à cinq de Sète  
À pied ça use ça use  
Où sont leurs souliers ?

Tapez-moi z'en cinq  
Colle-lui en deux ça fait sept  
Retombe sur cinq pieds

C'est cinq que je veux  
Puis faut sept avec deux fais sept  
Cinq qu'enfin je vois

Ces seins que je veux  
Puis fossettes, avec deux fessettes  
Saint qu'enfin je vois

Avec les textes de  
Sylvie Arnaud  
Benoît Casotto  
Cyprien Morel  
René Robert

Un atelier animé par Emmanuelle Jay

[www.imagesetmots.co](http://www.imagesetmots.co)



Avec les textes de

Sylvie Arnaud  
Benoît Casoetto  
Cyprien Morel  
René Robert

Un atelier animé par  
Emmanuelle Jay

IMAGES  
& MOTS

[WWW.IMAGESETMOTS.CO](http://WWW.IMAGESETMOTS.CO)